



SCHEDA

SANTOREGGIA SATUREJA HORTENSIS

Famiglia: Labiatae
Genere: Satureja hortensis L.



SCHEDA COLTURALE

Nome latino: Satureja hortensis L.
Vita media: 4 / 5 anni
Temperatura min: -8° c
Esposizione: sole / mezz'ombra
Irrigazione: quando terreno completamente asciutto
Fertilizzazione: regolare
pH terreno: 6.00 / 8.00

DESCRIZIONE

La santoreggia, o satureja, è una pianta originaria dell'area del Mediterraneo della stessa famiglia della menta e del timo, e viene anche detta erba-acciuga, per la sua spiccata aromaticità.

Le sostanze contenute nella santoreggia sono simili a quelle contenute nel timo, e anche le proprietà officinali sono comparabili.

Esistono due varietà di santoreggia: quella estiva (satureja montana) e quella invernale (satureja hortensis), le foglie di quest'ultima sono più aromatiche.

Fin dall'antichità la santoreggia è stata considerata un potente stimolante delle funzioni sessuali.

In gastronomia, la santoreggia ha molti usi: è utilizzata per aromatizzare preparazioni a base di legumi, formaggi, ripieni, per produrre amari e liquori in genere, ed è anche un'erba usata nella produzione del miele.