



# SCHEDA

## TIMO VARIEGATO THYMUS CITRIOD. VARIEG.



**Famiglia:** Lamiaceae  
**Genere:** Thymus Citriodorus Varieg.

### SCHEDA CULTURALE

**Nome latino:** Thymus Citriodorus Varieg.  
**Vita media:** 4 / 5 anni  
**Temperatura min:** -12° c  
**Esposizione:** sole  
**Irrigazione:** quando terreno completamente asciutto  
**Fertilizzazione:** regolare  
**pH terreno:** 6.00 / 9.00

### DESCRIZIONE

Il Timo è una pianta arbustiva perenne di piccole dimensioni che appartiene alla famiglia delle Lamiaceae come rosmarino e salvia. È originaria delle zone aride del Mediterraneo dove attualmente vegeta spontanea.

Specie da pieno sole e temperature medio alte, predilige terreni calcarei e ben drenati.

Il timo è un piccolo cespuglio perenne costituito da numerosi fusti verticali che tendono a lignificare dopo qualche anno, solitamente non supera i 50 cm di altezza.

L'apparato radicale, consistente e lignificato, è di tipo fascicolato.

Le piccole e numerose foglie sono strette e lanceolate di colore verde-grigio, la lamina inferiore è dotata di una folla peluria che produce l'aroma proprio del timo.

I fiori di colore rosa-violetto, riuniti in infiorescenze a spighe, sbocciano a inizio estate.

La fioritura rappresenta il periodo migliore per effettuare la raccolta delle cimette in quanto coincide con il periodo di maggior concentrazione di oli essenziali nelle foglie.

Il Timo è usato in cucina per aromatizzare i piatti mentre in campo erboristico è apprezzato per le proprietà antisettiche e disinfettanti.