



DATENBLATT



LORBEER LAURUS NOBILIS

Familie: Lauraceae
Gattung: Laurus nobilis L.

KULTURDATENBLATT

Lateinischer Name:	Laurus Nobilis
Durchschnittliches Lebensalter:	+20 Jahre
Minimum-Temperatur::	-10° c
Belichtung:	Sonne / Halbschatten
Bewässerung:	wenn der Boden völlig trocken ist
Düngung:	regelrecht
PH- Wert Boden:	5.00 / 6.00

BESCHREIBUNG

Höchstwahrscheinlich stammend aus Kleinasien, im ganzen Mittelmeerraum und in jeder Region Italiens verbreitet, bis zu 800 Meter über dem Meeresspiegel

Immergrüner Baum, Busch oder Bäumchen, bis 8 Meter hoch. Die Blätter sind keilförmig oder oval, hart, dunkelgrün mit einer glatten Oberseite. Wenn diese zerquetscht werden, geben sie einen süßen und aromatischen Duft ab. Die Blumen sind eingeschlechtig, klein und leicht gelb in Achseln versammelt. Blütezeit im März-April. Die Früchte sind eiförmige schwarze Beere, wenn reif, enthalten sie nur eine Saat.

Die Blätter können das ganze Jahr gesammelt werden. Man kann sie in frischen und belüfteten Räumen austrocknen lassen. Die Früchte werden nur von den weiblichen Pflanzen produziert, im Herbst gesammelt und in der Sonne oder im lauwarmen Ofen ausgetrocknet. Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt lagern.

Die Blätter werden zur Verfeinerung verschiedener Speisen von Fleisch und Fisch verwendet. Man nutzt sie, um Gemüse und in Öl und Essig marinierte Pilze zu würzen. Mit den Früchten wird der Lorbeer-Likör bereitet.

Heileigenschaften: kräftigend, anregend, verdauungsfördernd, schleimlösend karminativ wirksam und diuretisch. Anregend, duftend im Badewasser und desodorierend bei Fußbädern.