



DATENBLATT



LAVENDEL LAVANDULA ANGUSTIFOLIA

Familie: Labiate
Gattung: Lavanda angustifolia Mill.



KULTURDATENBLATT

Lateinischer Name:	Lavanda angustifolia
Durchschnittliches Lebensalter:	8 / 10 Jahre
Minimum-Temperatur:	-10° c
Belichtung:	Sonne
Bewässerung:	wenn der Boden völlig trocken ist
Düngung:	regelmäßig
PH- Wert Boden:	6.70 / 7.30

BESCHREIBUNG

Stammende Pflanze aus den Mittelmeerregionen; in Italien verbreitet, angepflanzt oder wild wachsend, bis 1800 Meter über dem Meeresspiegel, vor allem in trockenen und steinigen Gebieten. Heute sind verschiedene Lavendel-Arten, Hybriden und Gartenbau-Sorten, erhältlich.

Stauden, die bis zu ein Meter Höhe erreichen können, leicht holzig, halbstrauchig mit holzigen verzweigten aufrechten Stämmen an der Basis. Die Blätter sind linear und lanzettförmig, grau und gedrehten Rändern; auf der Spitze der Stiele eine Art längliche und dünne Ähre aus violett oder leichtblau gefärbten Blumenkronen. Blütezeit von Juni bis September. Die Blüten im Sommer schneiden, sobald sie sich öffnen und sie frisch oder trocken verwenden. Die Lavendel-Ähren auf einem Servierbrett verteilen oder kleine Sträuße zusammenbinden und zum Trocknen aufhängen.

In der Küche verwenden Sie mäßig die Blumen und die Blätter. Die Blüten können benutzt werden, um den Zucker zur Vorbereitung von Backwaren und Keksen zu aromatisieren. Verwenden Sie die Blätter zum Würzen von gebratenem Lammfleisch.

Die getrockneten Blätter lassen einen intensiven Duft im Kleiderschrank.

Das ätherische Lavendelöl ist ein sehr beliebtes Duftöl.

Der Kräutertee aus Lavendelblüten hilft bei Unruhe, Kopfschmerzen, Blähung, Übelkeit, Schwindel und schlechtem Atem.

Heileigenschaften: antiseptisch, krampflösend, beruhigend, aromatisch, schleimlösend bei Husten.