



PREZZEMOLO LISCIO PETROSELINUM SATIVUM

Famiglia: Apiaceae
Genere: Petroselinum

SCHEDA COLTURALE

Nome latino: Petroselinum Sativum
Vita media: 2 anni
Temperatura min: 7° c
Esposizione: mezz'ombra
Irrigazione: regolare
Fertilizzazione: regolare
pH terreno: 6.00 / 7.50

DESCRIZIONE

Pianta biennale fittonante, con fusti eretti, tubolari, alti fino a 50 cm. circa. Le foglie sono triangolari, dentate, arricciate e suddivise in tre segmenti. I fiori, giallo-verdi, sono raccolti in ombrelle piatte che fioriscono in estate durante la seconda stagione.

Le foglie vanno utilizzate fresche o congelate (intere o tritate), mentre essiccate perdono il loro caratteristico profumo. Le foglie sono ampiamente usate in cucina per dare sapore a minestre, pesce, verdure, formaggi; vanno aggiunte all'ultimo momento perché con la cottura si perde gran parte dell'aroma.

Proprietà terapeutiche (delle radici): depurative, emmenagoghe, diuretiche.