



FICHE

SARRIETTE SATUREJA HORTENSIS

Famille: Labiatae
Genre: Satureja hortensis L.



FICHE DE CULTURE

Nom latin: Satureja hortensis L.
Vie moyenne dans son habitat: 4 / 5 ans
Température min: -8° c
Exposition: soleil / demi ombre
Irrigation: quand le terrain est complètement sec
Fertilisation: régulière
pH terrain: 6.00 / 8.00

DESCRIPTION

La sarriette, ou satureja, est une plante originaire de la région Méditerranéenne de la même famille que la menthe et le thym, et est appelé aussi herbe-anchois, pour son arôme épicé. Les substances contenues dans la sarriette sont similaires à celles contenues dans le thym, et même les propriétés officinales sont comparables. Il existe deux sortes de sarriette: l'estivale (*satureja montana*) et l'hivernale (*satureja hortensis*), les feuilles de cette dernière sont plus aromatiques. Déjà depuis l'antiquité la sarriette a été considérée un puissant stimulant des fonctions sexuelles. En gastronomie, la sarriette a plusieurs usages: elle est utilisée pour aromatiser les préparations à base de légumes, fromages, farces, pour produire des liqueurs en général, et c'est une herbe utilisée aussi dans la production du miel.